

TRAINING - PLAUSCH

Ziel:

- Ballkontrolle verbessern
- Technische Grundlagen erlernen um mit Spass 2 gegen 2 Spiele spielen zu können (Plausch-Niveau)

Inhalt:

- Annahme
- Pass
- Angriff
- Anschlag

Voraussetzungen

- Motivation regelmässig zu trainieren und sich zu verbessern

Wann

- Von ca. April bis Oktober (je nach Wetter)
- Jede Woche am **Dienstag** von **17:30 - 19:00**
(anschliessend freies Spielen von 19:00 - 20:30 möglich)

Wo

- Beachanlagen Obere Au (Eingang via Tennis Inn)

Trainer

- Cesare Scesca

Kosten pro Saison

- **50 Fr.** + BVC Calanda Mitgliedschaft (+ 70 Fr.)

